Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ
14 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	14,98	6,3	4,1	14,9	122
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,65	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,07	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	38
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	156	29,45	0,4	0,4	8,3	40
2006	458	ЯБЛОКИ	116	13,69	0,4	0,4	9,8	47
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	445	86,24	2,2	0,5	20,3	108
Итого				**164,66**	**17,8**	**12,1**	**122,2**	**682,6**
Всего				**164,66**	**17,8**	**12,1**	**122,2**	**682,6**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева